

# Happy @ Hundred

Prof. Dr. Christine von Arnim

Universitätsmedizin Göttingen (UMG),  
Abteilung Geriatrie (Altersmedizin)

11. Januar 2022, 16:00 bis 18:00 Uhr

Die Konzepte der „Glückseligkeit“ und des „geglückten Lebens“ sind so alt wie die menschliche Zivilisation. Die Forschung zum Thema Glück und Glückliche sein hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Im Vortrag werden die Erklärungsansätze, was unter „Glück“ zu verstehen ist, erörtert und folgende Hypothesen anhand wissenschaftlicher Daten geprüft: 1. „Wer glücklich ist, lebt länger.“ und 2. „Glückliche sein ist im Alter mit guter Gesundheit und anderen positiven Auswirkungen verbunden.“ Abschließend werden Konzepte diskutiert, wie sehr wir selbst „unseres Glückes Schmied“ sein können.



Online (Zoom) <https://bit.ly/3I9HjEd>

Informationen und Kontakt:

[Kevin.Kepa@stud.uni-goettingen.de](mailto:Kevin.Kepa@stud.uni-goettingen.de)

[Andrea.Klonschinski@med.uni-goettingen.de](mailto:Andrea.Klonschinski@med.uni-goettingen.de)

Vortrag